

V vročini iščemo osvežitev in v današnjem svetu nenehnih pretresov in turbolenc, imamo občutek, da smo ves čas izpostavljeni vročini. Zato iščemo »osvežitev« v stiku z naravo, odmaknjenih krajih, adrenalinu... Redko pa pomislimo, kaj bi naredili, da bi lahko osebno in poslovno življenje bilo manj »vroče«.

WELLNESS **za** MOŽGANE

Spoznati samega sebe

TEME

Ali se želim postarati ob njej...

Pri svojem delu se vsak dan srečujem s podjetniki/direktorji srednjih let, ki so prejeli že vsa možna priznanja in nazive in potem se en dan vprašajo, kaj pa sedaj? »Otroci so že dovolj stari, dosegel sem vse... ali bom sedaj šel loviti ribe ali preganjal mlajše »ribe«?» Tako se ponavadi pogovori ob pivu zavlečejo pozno v noč. In na koncu jih vprašam: »Ali ste poročeni?« »Da, že 20 let, skrbela je za otroke, mene, hišo... ustvarila je dom...« »Pa Vi?« »Ja, jaz pa sem služil.« »Je to vse? Ali veste, da so danes najbolj revni tisti, ki imajo samo denar!« Malo čudno me pogledajo... »Saj imam otroke, dom, prijatelje...« »In kako ste jih dobili, kdo od njih vas spoštuje, ste se morda vprašali, da drugi vidijo večje zasluge, da ste vse to ustvarili v njej, ne v vas... da je v resnici vse to njeno, ne vaše... da nikoli ne bi bilo toliko, če ne bi ona vse to organizirala, čutila je vse vaše potrebe in vse naredila, da je bila vzpodbudno okolje... In kje je sedaj ONA?« Zamislil se je... »Nekje doma, čisto sem pozabil na njo...« »Ko se boste jutri zjutraj zbudili ob njej, jo pogledajte in se vprašajte, ali si želite postarati z njo. Če bo odgovor pritrdilen, ji skuhajte kavo in prinesite šopek najlepših vrtnic, ko pridete iz službe. Če ne, ji to čim prej povejte in ji omogočite brezskrbno prihodnost, da več ne izkoriščate njenega dragocenega življenja.« Popil je pivo in odšel... Ni se javil dva dni, nakar dobim sms sporočilo, če sem za pivo. Dobiva se in pove mi: »Skuhal sem kavo najlepši ženski na svetu, s katero se želim postarati.«

Danes je največji problem poslovnežev, da so v večini delali za druge. Najprej so izražali svoje potenciale in želje, čeprav so samo koristili komplekse svoje neodrastlosti in nepotrditve od svojih staršev. Potem so se dokazovali okolici in nato vsi utrujeni ne vedo kaj bi. A le redki se obrnejo vase, v svojega partnerja... in v osnovi je to ves svet, ki so ga ves čas imeli, pa ga niso videli...

Dinamični vodenja podjetja in samega sebe

Po 18 letih preučevanja načina življenja, razmišljanja, posledičnih težav med različnimi vodilnimi osebami po vsem svetu, sem ugotovil, da je od vsega napomembnejša komunikacija s samim seboj. Kajti tako se neposredno odraža komunikacija z drugimi, z družinskimi člani, s prijatelji, s sodelavci... Če

sami s seboj nimamo dorečenih vseh stvari, jih neposredno tudi z bližnjimi ne bomo imeli. Zato moramo v svoj vsakdanjik vstaviti sestanek sam s sabo! Priporočeno je ob začetku dneva, ko se vprašamo, kaj želimo doseči danes in kaj pričakujemo o dneva, ter ob koncu dneva, ko preverimo svoja pričakovanja.

Po osnovni izobrazbi sem tehnik in fizik, a me je kasneje življenjska okoliščina usmerila v psihologijo in psihoterapijo, da sem lahko razumel, zakaj sploh nastanejo težave, zakaj nekdo ne more spremeniti navad... Ko mi je postalo jasno, od kot vse to izhaja, sem pričel iskati rešitve. In nekega popoldneva, ko sem se sprehajal ob gozdnem potoku, sem uvidel, da je potok kot komunikacija. Če je dovolj vode, je potok bister in čist ter se okoli njega odvija življenje. V kolikor ga zaježimo, postane slabega vonja in okusa, torej mlaka. V kolikor je preveč vode, pa odnese vse zdravo. In približno tako je s komunikacijo in informacijami v našem življenju. Če imamo premalo informacij zaradi slabe komunikacije, si sami ustvarjamo neko navidezno realnost, ki pričenja povzročati različna nelagodja, nestabilnost... Če pa imamo preveč informacij, postanemo prenasajeni, vse nam je odveč... In kako vemo, kdaj imamo ravno dovolj? Pomembno je, da sami sebe dobro spoznamo.

Kako spoznati samega sebe?

Tako sem na osnovi naravnih zakonitosti ustvaril način komuniciranja v podjetju, ki vnaša in spodbuja naravni način dela. Pomeni, da vsak posameznik tudi čuti podjetje in je odgovornost sama po sebi umevna. Model vodenja podjetja sem poimenoval Dinamični model vodenja, ki je sestavljen iz štirih sklopov: Prva je osebna rast oziroma delo na sebi, kajti vodilni v podjetju mora biti korak pred vsemi ostalimi. In mora prvi sprejeti odločitve, kajti njegov način komunikacije je kasneje odvisen od toka komunikacije v podjetju, kar vpliva na organizacijo in rezultate. Šele nato sledi sprememba organizacije. Nato se spremeni komunikacija. Na koncu vse temelji k organizacijski obliki podjetja kot Projektna pisarna.

Najpomembnejši del Dinamičnega modela vodenja je stabilnost vodilnega oz. odločevalca, saj je samo njegova stabilnost tista, ki kaže smer podjetja. Da lahko vzpostavimo stabilnost oz. ravnovesje moramo osebne aktivnosti razdeliti

v štiri kategorije:

1. Najprej moramo poskrbeti za svoje telo - šport in prehrana,
2. nato za svoj intelekt, tako da se ukvarjamo še z nečim drugim, kar nam cel dan okupira razmišljanje (križanke, šah, umetnost...),
3. zelo pomembna so čustva, kar v osnovi pomeni zabava,
4. in na koncu za našo dušo, kar pomeni, da si vzamemo čas sami zase (meditacija, molitva, popoldanski čaj...).

Če vsem tem komponentam v enem tednu enakomerno zagotovimo dovolj časa, počasi pričnemo vzpostavljati notranje ravnovesje oz. mir. In s to svojo stabilnostjo vzpostavimo tudi stabilnost v podjetju, tudi brez stalne prisotnosti vodilne osebe. Ko imamo stabilnost v sebi, tudi okolico drugače dojemamo, predvsem informacije, ki pridejo do nas. Z opazovanjem okolice, kot svoje ogledalo, namreč dobimo tudi vse informacije in odgovore na vprašanje »Kdo smo mi?«

Ključna pravila upeha

1. Nikoli ne bodi 2.
2. Vedno poslušaj sebe.
3. Ko sprejemaš odločitve, bodi vedno spočit.
4. Materialni svet, je odsev naših mislih.
5. Če lahko vidimo kvalitete v drugih, so tudi v nas!
6. Če nekaj obsojamo, bomo postali krivi za isto stvar.
7. Vse je medsebojno povezano; nobena akcija ne stoji sama zase.
8. Nikoli ne moremo nikogar kriviti, razen sebe
9. Vsak raste s svojo hitrostjo in v življenju ni bližnic.

Več o Dinamičnem modelu vodenja si lahko preberete na www.DynamicLeadership.Management, kjer lahko naročite tudi knjigo, ali pa pišite na e-naslov office@to-be.institute.



Milan Krajnc

Milan Krajnc je pedagog in psihoterapevt specializiran za vodilne, katerim pomaga iz začaranega kroga, tam, kjer so vstopili. Reorganizira podjetja in poučuje mlade, da ne ponavljajo napake starejših. Pišete mu lahko na: Milan.Krajnc@CrisisCaptain.com